

Zomernieuwsbrief 2026

Voor u ligt de vierde nieuwsbrief vanuit het Regionaal Zorgnetwerk Leeuwarden e.o.

In deze nieuwsbrief nemen we u als zorgprofessional in vogelvlucht mee langs een aantal onderwerpen waar we vanuit het zorgnetwerk aan werken en hoe we de verbinding leggen met landelijke-, provinciale-, en ontwikkelingen in de wijk. Dit keer informeren we u in het bijzonder over de start die we gaan maken met Population Health Management, populatiegericht en datagedreven werken.

Regionaal Zorgnetwerk Leeuwarden en omgeving

Het Regionaal Zorgnetwerk Leeuwarden en omgeving coördineert domeinoverstijgende samenwerking tussen de partners vanuit het zorgnetwerk. Domeineigenaren zijn de schakel tussen provinciale tafels, de regio en de implementatie in de wijk en de praktijk. Vanuit de praktijk/wijk wordt vorm en gegeven aan de provinciale plannen en kaders. Ook vindt er tussen de verschillende regio's afstemming plaats, zodat van elkaar kan worden geleerd wat wel en minder goed werkt in de praktijk.

De gezamenlijke opgave is om de stap te maken van versnipperde initiatieven naar een samenhangende aanpak en concrete uitvoering – zodat de beweging naar passende zorg en ondersteuning daadwerkelijk gerealiseerd wordt.

Population Health Management

De komende tijd gaan we binnen het Regionaal Zorgnetwerk Leeuwarden e.o. meer werken met Population Health Management (PHM): populatiegericht en datagedreven werken. Daarmee kijken we niet alleen naar individuele situaties, maar vooral naar wat er in de hele regio speelt. Data helpen ons om beter te bepalen waar de grootste opgaven liggen en waar we samen de meeste impact kunnen maken.

In de praktijk betekent dit dat we inzicht krijgen in zorggebruik, kwetsbare groepen en ontwikkelingen in de regio. Op basis daarvan maken we scherpere keuzes, verbinden we bestaande systemen en dashboards, en vertalen we inzichten naar concrete acties in wijk, praktijk en zorgketen.

PHM helpt ons om van losse initiatieven naar een samenhangende aanpak te komen: beter onderbouwde keuzes, gerichtere samenwerking en meer focus op wat echt effect heeft voor inwoners.

Dit najaar starten we met voorbereidende gesprekken met bestuurders en domeineigenaren. In 2027 volgen bijeenkomsten en trainingen voor professionals.

Aan de slag in 2026

Er speelt veel landelijk provinciaal, in de regio en in de wijk; voor het zorgnetwerk is het de uitdaging elkaar daar op te zoeken waar je elkaar kan versterken ten behoeve van de meest passende zorg en ondersteuning voor de inwoners. Hieronder lichten we een aantal uit:

Soepele ketens (ReCo) Leeuwarden

Samen verder bouwen aan passende vervolgzorg

In de vorige nieuwsbrief vertelden we over de start van het Regionaal Coördinatiepunt (ReCo) Leeuwarden. Sindsdien hebben Frisius MC, Noorderbreedte en Kwadrant veel ervaring opgedaan met deze regionale manier van samenwerken.

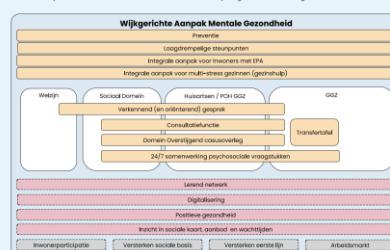
Een jaar later kunnen we zeggen: het ReCo werkt. De afstemming tussen betrokkenen verloopt efficiënter, men weet elkaar sneller te vinden en er is beter zicht op passende vervolgzorg en beschikbare capaciteit. Daardoor kunnen patiënten gerichter en sneller naar een passende nazorgplek worden begeleid.

Tegelijkertijd laat de praktijk ook zien dat goede regionale coördinatie vraagt om heldere afspraken, goede informatie en blijvende afstemming. Daarom is de werkwijze in 2026 samen met de betrokken medewerkers geëvalueerd en verder aangescherpt. Daarbij is onder andere gekeken naar de kwaliteit en volledigheid van de informatie en triage, het gezamenlijk afstemmen van vraag en capaciteit, het omgaan met complexe casuïstiek en duidelijke afspraken over kortdurende en langdurige vervolgzorg. De opbrengsten uit het ReCo zijn waardevol voor de regio. Wat in Leeuwarden wordt geleerd, nemen we mee in de verdere ontwikkeling van regionale zorgcoördinatie in Friesland en in de doorontwikkeling van het Coördinatiepunt Ouderenzorg Friesland (COF). Zo bouwen we stap voor stap verder aan passende vervolgzorg, een betere benutting van beschikbare capaciteit en een duidelijk proces voor patiënt, verwijzer en ontvangende zorgorganisatie.

Mentale gezondheid & veerkracht

In de uitwerking voor het programma is de wijkgerichte aanpak een belangrijk bouwsteen. Voor 2026 staat het onderwerp op de agenda om met de regionale partners verder vorm te geven.

PLAN | Om daar te komen wordt er toegewerkt naar een wijkgerichte aanpak mentale gezondheid (WAMG). Deze aanpak bestaat uit allerlei concrete projecten waar jullie straks voor aan de lat staan



Kwadrant is gestart met een pilot voor de inzet van een verpleegkundig specialist in de wijk. Doel is om, bij een groeiende en complexere zorgvraag thuis, behandeling slimmer en dichter bij inwoners te organiseren en de druk op huisartsen en wijkverpleging te verlichten. In 2026 onderzoekt het zorgnetwerk of deze aanpak breder kan worden ingezet met andere partijen.

Het Aanvullende Zorg- en WelzijnsAkkoord (AZWA) en het Regionaal EerstelijnsSamenwerkingsVerband (RESV) zijn twee impactvolle ontwikkelingen die ook in ons zorgnetwerk aan de orde komen. Onlangs is hier vanuit Friza een webinar over georganiseerd. Je kunt de video openen via onderstaande link: <https://youtu.be/J6UxPpxQgeM> en de presentatie vind je [hier](#) terug.

We willen de beweging naar meer gezondheid maken vanuit de wijk en de praktijk. De samenwerking in de wijk tussen huisartsenpraktijk, wijkverpleegkundige en sociaal domein willen we verder verstevigen en uitbouwen met apothekers en paramedici, zoals ook wordt beschreven in de [visie op de eerstelijnszorg 2030](#). De Hechter Wijkverbanden worden gefaciliteerd vanuit het Regionaal Eerstelijns Samenwerkings Verband (RESV).

Vanuit de ZonMw subsidie versterken eerstelijnszorg wordt de beweging rond RESV en Hechte Wijkverbanden ondersteund. Hierbij worden ook de mogelijkheden voor een 'Regionaal Eerstelijns (paramedisch) samenwerkingsverband' verkend.

Kamerbrief met een update over de voortgang van IZA en AZWA is te downloaden via deze [link](#).

Op de agenda staat het uitwerken wat het AZWA (Aanvullend Zorg-en Welzijnsakkoord) betekent voor regionale samenwerking; het versterken van de "beweging naar de voorkant" door zorg en welzijn dichterbij de inwoner te brengen, met focus op een integrale aanpak tussen medisch en sociaal domein, om te voorkomen dat mensen zorg nodig hebben, door

middel van lokale teams, basisvoorzieningen en doorontwikkelde ketenaanpakken, als vervolg op het IZA en GALA. Het AZWA is dus een verdieping en versnelling van de zorgtransformatie, waarbij de regio een cruciale rol speelt in de implementatie van deze domeinoverstijgende afspraken. In het AZWA komen veel onderwerpen terug die al opgepakt worden vanuit Friese Preventie Aanpak (FPA) en Mentale gezondheid en waarvoor structurele financiering is voor basisfunctionaliteiten.



Wilt u meer weten bekijk dan de website: [Regionaal Zorgnetwerk Leeuwarden EO](#)

Heeft u vragen stuur dan een mail naar regionaalzorgnetwerk@frisiusmc.nl