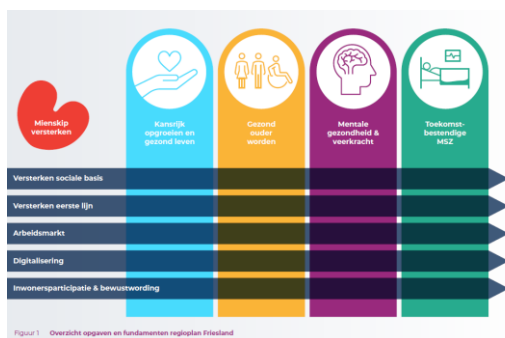


Winternieuwsbrief 2026

Voor u ligt de derde nieuwsbrief vanuit het Regionaal Zorgnetwerk Leeuwarden e.o.

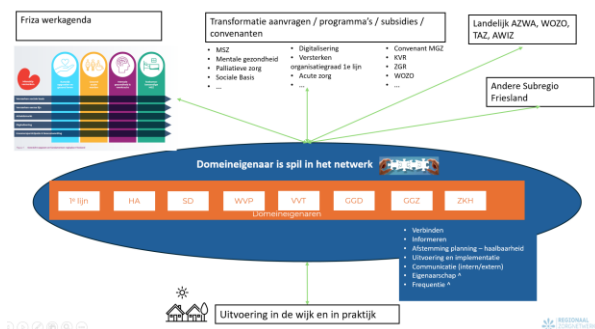
In deze nieuwsbrief nemen we u als zorgprofessional in vogelvlucht mee langs een aantal onderwerpen waar we vanuit het zorgnetwerk aan werken en wat onze plannen zijn voor 2026.

Daarbij hebben we ook aandacht voor de ontwikkelingen aan de provinciale tafel(s) rond [Friza: Friese Integraal Zorgakkoord](#). In 2025 hebben we de projecten, trajecten en ontwikkelingen vanuit de partners van het zorgnetwerk geplot op de opgaven, fundamenteën en dwarsverbanden vanuit Friza en ook de verbinding gelegd met de transformatieopgaven.



Regionaal Zorgnetwerk Leeuwarden en omgeving

Het Regionaal Zorgnetwerk Leeuwarden en omgeving coördineert domeinoverstijgende samenwerking tussen de partners vanuit het zorgnetwerk. Domeineigenaren zijn de schakel tussen provinciale tafels, de regio en de implementatie in de wijk en de praktijk. Vanuit de praktijk/wijk wordt vorm en gegeven aan de provinciale plannen en kaders. Ook vindt er tussen de verschillende regio's afstemming plaats, zodat van elkaar kan worden geleerd wat wel en minder goed werkt in de praktijk.



Vooruitblik 2026

Er speelt veel en voor het zorgnetwerk is het de uitdaging elkaar daar op te zoeken waar je elkaar kan versterken ten behoeve van de meest passende zorg en ondersteuning voor de inwoners.

Meerdere onderwerpen van 2025 worden doorontwikkeld in 2026. Denk onder andere aan de volgende onderwerpen:

Regionaal Coördinatiepunt (ReCo) Leeuwarden

De zorginstellingen Frisius MC Leeuwarden, Noorderbreedte en KwadrantGroep hebben de handen ineengeslagen om de zorgcoördinatie te optimaliseren door de implementatie van een Digitaal Regionaal Coördinatiepunt (ReCo). Na een tijd van voorbereiding (inrichten processen, scholing etc.) is het ReCo gestart in juni 2025.

Wat houdt het project in?

Het ReCo fungeert als een centraal digitaal punt waar transferverpleegkundigen en coördinatiemedewerkers samenwerken om patiëntendossiers te delen en beslissingen te nemen over vervolgzorg. Deze nieuwe aanpak verbetert de communicatie en coördinatie tussen zorginstellingen, wat resulteert in snellere plaatsing van patiënten in de juiste zorginstelling en een betere benutting van de zorgcapaciteit.

Deze aanpak zorgt ervoor dat de juiste zorg op de juiste plek wordt geleverd en dat de zorgsector toekomstbestendig wordt gemaakt. Het is de bedoeling om deze werkwijze in 2026 uit te breiden naar de hele provincie en het uiteindelijk onder te brengen bij het [Coördinatiepunt Ouderenzorg Friesland \(COF\)](#).

Samen werken we aan betere zorg voor iedereen!

'Hechte wijkverbanden'

We willen de beweging naar meer gezondheid maken vanuit de wijk en de praktijk. De samenwerking in de wijk tussen huisartsenpraktijk, wijkverpleegkundige en sociaal domein willen we verder verstevigen en uitbouwen met apothekers en paramedici, zoals ook wordt beschreven in de [visie op de eerstelijnszorg 2030](#).

Welzijn op Recept

Een van de ketenbrede aanpakken vanuit de [Friese preventie aanpak](#) is [Welzijn op Recept](#). Beoogd wordt de samenwerking tussen zorg, sociaal domein en welzijn te bevorderen. In de regio Leeuwarden e.o. zijn pilots gestart in o.a. Leeuwarden, Franeker en Harlingen. Ook wijkverpleegkundigen kunnen telefonisch of via mail verwijzen naar het sociaal domein.

Valpreventie

Eén andere ketenbrede aanpak is valpreventie een onderwerp wat ook veelvuldig aan de orde komt bij overleggen in de 'Hechte wijkverbanden'. Recentelijk zijn er belangrijke stappen gezet om de veiligheid van onze oudere inwoners te verbeteren door middel van valpreventie. Vanuit de Spoedeisende Hulp worden folders verspreid die waardevolle informatie en tips bevatten om valpartijen thuis te voorkomen. Deze folders zijn bedoeld om ouderen en hun families bewust te maken van de risico's en hen te voorzien van praktische adviezen om hun leefomgeving veiliger te maken. Voor meer informatie over aanbod in gemeenten zie:

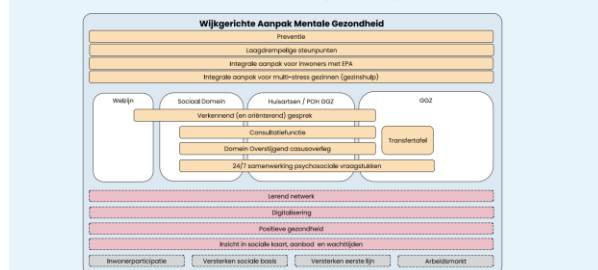
- [Veiligheid.nl](https://www.veiligheid.nl)
- [Gemeente Leeuwarden](https://www.gemeenteeleeuwarden.nl)
- [Gemeente Waadhoeke](https://www.gemeentewaadhoeke.nl)
- [Gemeente Harlingen](https://www.gemeenteharlingen.nl)

Daarnaast leggen wijkverpleegkundigen preventieve werkbezoeken af bij kwetsbare ouderen die zonder thuiszorg naar huis gaan. Tijdens deze bezoeken wordt zorgvuldig gecontroleerd op mogelijke valrisico's in de thuissituatie. Hoewel sommige ouderen geen thuiszorg nodig hebben, dan krijgen ze wel gedetailleerde adviezen mee over hoe ze gesignaleerde risico's kunnen opvolgen.

Mentale gezondheid & veerkracht

In de uitwerking voor het programma is de wijkgerichte aanpak een belangrijk bouwsteen. Voor 2026 staat het onderwerp op de agenda om met de regionale partners verder vorm te geven.

PLAN | Om daar te komen wordt er toegewerkt naar een wijkgerichte aanpak mentale gezondheid (WAMG). Deze aanpak bestaat uit allerlei concrete projecten waar jullie straks voor aan de lat staan



Integrale zorg

In 2025 is FrisiusMC Leeuwarden een pilot gestart met het aanbieden van een 'digitaal samenwerkingsconsult bij een aantal vakgroepen'. De huisarts kan advies vragen over een patiënt die al onder behandeling is van een medische specialist. Na evaluatie van de pilot wordt besloten of dit wordt uitgebreid naar andere vakgroepen.

Nieuwe onderwerpen om uit te werken in 2026 zijn:

Uitwerking AZWA

Op de agenda staat het uitwerken wat het AZWA (Aanvullend Zorg-en Welzijnsakkoord) betekent voor regionale samenwerking; het versterken van de "beweging naar de voorkant" door zorg en welzijn dichterbij de inwoner te brengen, met focus op een integrale aanpak tussen medisch en sociaal domein, om te voorkomen dat mensen zorg nodig hebben, door middel van lokale teams, basisvoorzieningen en doorontwikkelde ketenaanpakken, als vervolg op het IZA en GALA. Het AZWA is dus een verdieping en versnelling van de zorgtransformatie, waarbij de regio een cruciale rol speelt in de implementatie van deze domeinoverstijgende afspraken. In het AZWA komen veel onderwerpen terug die al opgepakt worden vanuit Friese Preventie Aanpak (FPA) en Mentale gezondheid en waarvoor structurele financiering is voor basisfunctionaliteiten.



Verpleegkundig specialist in de wijk

Het inzetten van een verpleegkundig specialist in de wijk is een pilot en initiatief van Kwadrant. Uit de Beleidsnotitie 'Verpleegkundig Specialist in de Wijk': 'De ouderenzorg in Nederland staat voor grote uitdagingen. In de komende jaren wordt een grote toename verwacht van het aantal ouderen in Nederland, met daarbij een verwachte groei van de zorgvraag. De complexiteit van zorgvragen in de thuissituatie zal verder toenemen. Tegelijkertijd zien we het arbeidspotentieel afnemen, evenals de financiële middelen. We zien nu al een tekort aan Specialist Ouderengeneeskunde op de arbeidsmarkt en ook het tekort aan beschikbare huisartsen loopt verder op. Deze ontwikkelingen brengen nieuwe uitdagingen met zich mee, zoals de toenemende druk op huisartsen en wijkverpleging. Er is een grote noodzaak om zorg en behandeling slimmer en dichterbij cliënten in de thuissituatie te organiseren'. Het onderwerp staat in 2026 op de agenda van het zorgnetwerk. Dit om te onderzoeken of en welke mogelijkheden er zijn om dit breder in te zetten, samen met andere partijen.

Transmurale commissies

Transmurale commissie Kwetsbare Ouderen.

De transmurale commissie Kwetsbare Ouderen is een overlegstructuur waarin diverse medische professionals (Specialist Ouderengeneeskunde, Klinisch Geriater, Huisarts, Verpleegkundig specialist.) overleggen over lopende zaken, het signaleren bespreken van knelpunten en om werkafspraken te maken.

Eén van de onderwerpen die uitgewerkt wordt is het maken van een Stappenplan om een Rechterlijke Machtiging (RM) aan te vragen; Een ander onderwerp is bijvoorbeeld Proactieve zorgplanning bij dementie. Daarnaast is er een pilot gestart bij huisartsenpraktijken in de regio. In plaats van de patient te verwijzen naar de Geheugenpoli, werd voorgesteld om de Specialist Ouderengeneeskunde (SO) in te schakelen in plaats van verwijzen naar de klinisch geriater. De diagnose kon in de thuissituatie worden gesteld. In 2026 wordt gekeken of de pilot een vervolg kan krijgen, zijn er voldoende SO's in de eerste lijn om dit te realiseren?

Transmurale commissie verpleegkundige (thuis) zorg

Deze commissie is een overlegstructuur waarin diverse thuiszorgorganisaties uit het adherentiegebied van FrisiusMC Leeuwarden, het Coördinatiepunt Ouderenzorg Friesland (COF) en het Transferpunt overleggen over lopende zaken, capaciteit, het signaleren van knelpunten en om werkafspraken te maken.

Onderwerpen die uit dit overleg ontwikkeld zijn, o.a. de Transmurale zorgbrug en het preventief huisbezoek.

Medisch Specialistische Zorg

De participanten bij de uitwerking zijn - vanuit de vijf regio's-: een huisarts, medisch specialist en iemand vanuit de organisatie. In 2025 jaar zijn er vier sessies gehouden over verschuiving van zorg; Dit overleg in deze samenstelling bestond nog niet in Friesland en wordt als waardevol ervaren. In februari 2026 staat de volgende bijeenkomst gepland. Gesproken wordt over onder andere de stand van zaken rond uitwerking van meerdere zorgpaden, zoals Hartfalen, Atriumfibrilleren, Artrose.

Informatie vanuit FriZA

Transformatieaanvragen Friesland

Per 12 september 2025 zijn er geen transformatiemiddelen IZA meer beschikbaar voor niet goedgekeurde transformatieplannen, met uitzondering van de limitatieve lijst aan plannen waarvoor middelen zijn gereserveerd. Dit heeft betrekking op de thema's Mentale Gezondheidsnetwerken (MGN), spreiding & concentratie (S&C) en zorgcoördinatie (ZC). Omdat er geen middelen meer beschikbaar zijn, heeft het BO IZA op 29 september 2025 besloten om vanaf 1 oktober een 'freeze' in te stellen op het beoordelen van nieuwe transformatieplannen (die op of na 1 oktober zijn ingediend) en de beoordeling van snelle toetsen die nog niet de status van transformatieplan hebben. Een overzicht van de Friese/noordelijke plannen:

Goedgekeurd:

- Mentale gezondheid en veerkracht
- Regioplan Heerenveen
- Zorgviewer (Noord Nederland)
- MDO support (Noord Nederland)

Goedgekeurd en op wachtlijst

- Versterken Sociale basis
- Palliatieve zorg
- Chronische nierschade

Nog goed te keuren voor wachtlijst

- Dwaan

Bijdrage Stichting De Friesland

Stichting de Friesland heeft door aanpassing van de voorwaarden de mogelijkheid om financieel bij te dragen aan de beweging van zorg. Dit biedt de mogelijkheid om goedgekeurde transformatie aanvragen uit Fryslân, die op de wachtlijst staan, financieel deels te ondersteunen. Hierdoor kan toch een deel van de aanvragen worden uitgevoerd. Het gaat om de volgende Friese aanvragen:

- Versterken Sociale basis
- Palliatieve zorg
- Chronische nierschade
- Dwaan (mits goedgekeurd)

Meer informatie en contact

Wilt u meer weten bekijk dan de website: [Regionaal Zorgnetwerk Leeuwarden EO](#)

Heeft u vragen stuur dan een mail naar regionaalzorgnetwerk@frisiusmc.nl