

## Zomernieuwsbrief 2025

**Voor u ligt de tweede nieuwsbrief vanuit het Regionaal Zorgnetwerk Leeuwarden e.o.**

In deze nieuwsbrief nemen we u als zorgprofessional in vogelvlucht mee langs een aantal concrete onderwerpen waar we vanuit het zorgnetwerk aan werken en wat onze plannen zijn richting 2026 en verder.

Daarbij hebben we ook aandacht voor de ontwikkelingen aan de provinciale tafel(s) rond [Friza: Friese Integraal Zorgakkoord](#). Afgelopen jaar hebben we de projecten, trajecten en ontwikkelingen vanuit de partners van het zorgnetwerk geplot op de opgaven, fundamenteën en dwarsverbanden vanuit Friza en ook de verbinding gelegd met de transformatieopgaven.

### **Uitbreiding Regionaal Zorgnetwerk Leeuwarden en omgeving**

Voorgaand jaar hebben we de switch gemaakt van 'regiegroepen naar een domeineigenareoverleg' waar de domeinoverstijgende samenwerking tussen de partners vanuit het zorgnetwerk wordt gecoördineerd en gemonitord. Sinds juni 2025 is het netwerk uitgebreid met GGD Fryslân en GGZ Fryslân. Het domeineigenaren overleg beoogt de schakel te zijn tussen provinciale tafels, de sub-regio en de implementatie in de wijk en de praktijk; waarbij beoogd wordt vanuit de praktijk/wijk vorm en inhoud te geven aan de plannen en kaders welke provinciaal zijn geschetst. Tevens vindt er tussen de sub-regio's afstemming plaats, zodat van elkaar kan worden geleerd wat wel en minder goed werkt in de praktijk.

### **'Hechte wijkverbanden'**

We willen de beweging naar meer gezondheid maken vanuit de wijk en de praktijk. De samenwerking in de wijk tussen huisartsenpraktijk, wijkverpleegkundige en sociaal domein willen we verder verstevigen en uitbouwen met bijvoorbeeld apothekers en paramedici, zoals ook wordt beschreven in de [visie op de eerstelijnszorg 2030](#). Insteek is daarbij om nog nadrukkelijker het inwonersperspectief mee te nemen en de schakel te vormen tussen regionale (transformatie) plannen en uitvoering in de wijk/praktijk.

### **Regionaal Coördinatiepunt (ReCo) Leeuwarden**

De zorginstellingen Frisius MC Leeuwarden, Noorderbreedte en Kwadrant hebben de handen ineengeslagen om de zorgcoördinatie te optimaliseren door de implementatie van een Digitaal Regionaal Coördinatiepunt (ReCo). Na een tijd van voorbereiding (inrichten processen, scholing etc.) is het ReCo gestart in juni 2025.

#### *Wat houdt het project in?*

Het ReCo fungeert als een centraal digitaal punt waar transferverpleegkundigen en coördinatiemedewerkers samenwerken om patiëntendossiers te delen en beslissingen te nemen over vervolgzorg. Dit nieuwe systeem verbetert de communicatie en coördinatie tussen zorginstellingen, wat resulteert in snellere plaatsing van patiënten in de juiste zorginstelling en een betere benutting van de zorgcapaciteit.

Deze aanpak zorgt ervoor dat de juiste zorg op de juiste plek wordt geleverd en dat de zorgsector toekomstbestendig wordt gemaakt.

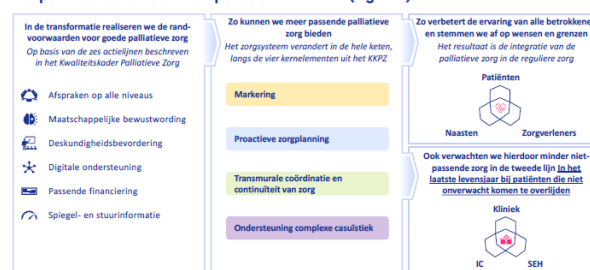
*Samen werken we aan betere zorg voor iedereen!*

### **ACP - Proactieve Zorgplanning (PZP)**

Sinds jaar en dag staat het onderwerp ACP op de agenda van het Regionaal zorgnetwerk Leeuwarden en omstreken. In juni is het Stappenplan Proactieve Zorgplanning gepubliceerd. *'De kern van de Proactieve Zorgplanning is de dialoog met de patiënt. Het stappenplan kan (zorg)professionals hierin ondersteunen en een handreiking geven. Ook kan het bijdragen aan de coördinatie en continuïteit en daarmee de kwaliteit van zorg.'* Zie hier voor het [stappenplan](#) en de animatie.

Voor de implementatie van het kwaliteitskader is provinciaal een transformatieaanvraag ingediend. Met de transformatie palliatieve zorg worden de randvoorwaarden voor goede palliatieve zorg langs 6 actielijnen ontwikkeld, hiermee wordt aangesloten op de landelijke kaders vanuit het nationale Programma Palliatieve Zorg II.

**Het transformatieplan Palliatieve Zorg in de Regio Friesland beschrijft het plan van aanpak voor de transformatieperiode 2025 – 2027 (Figuur 1).**



## **Specialistische thuiszorg presenteert zich op kennismarkt Frisius MC Leeuwarden**

Thuiszorg Het Friese Land en Kwadrant hebben een [posterpresentatie](#) gehouden op de kennismarkt over het aanbieden van specialistische zorg thuis. Dankzij de wijkverpleging is er thuis heel veel mogelijk. Samen met thuiszorgteams kijkt Frisius MC of alle mogelijkheden benut worden rondom het organiseren van zorg zo dicht mogelijk bij de patiënt thuis. Daarmee bieden we passende zorg: de juiste zorg op de juiste plaats.

## **Warme overdracht & Transmurale zorgbrug**

De Warme Zorgbrug is een combinatie van de transmurale zorgbrug en warme overdracht tussen Frisius MC Leeuwarden en alle thuiszorgorganisaties. Deze nieuwe benadering van de zorgverlening is gericht op het bevorderen van de samenwerking tussen de verschillende schakels in de zorgketen en op het voorkomen van heropnames. In 2023 werd gestart met twee verpleegafdelingen, inmiddels is het geïmplementeerd op alle afdelingen. De ervaringen met de warme overdracht zijn positief, er is ook aandacht voor overdracht vanuit de thuiszorg naar het ziekenhuis als een patiënt wordt opgenomen.

De Warme Zorgbrug is er voor patiënten die na hun ziekenhuisopname naar huis gaan, zonder dat er reguliere thuiszorg nodig is, maar waarbij bijvoorbeeld enige twijfel is of adviezen opgevolgd (kunnen) worden thuis. Door het inzetten van een huisbezoek door een wijkverpleegkundige wordt op een laagdrempelige manier in de gaten gehouden hoe het met de patiënt gaat en kunnen directe vragen gesteld worden. Er wordt pro-actief ingespeeld op een mogelijke toekomstige zorgvraag. Dit is nog niet altijd succesvol, omdat er zorgmijders zijn die de deur niet open doen als de thuiszorg aan belt.

Vanuit de samenwerking in de wijk wordt tevens gewerkt aan pro-actieve zorg in de vorm van 'verpleegkundige adviesgesprekken' en 'preventieve huisbezoeken'.

## **Welzijn op Recept**

Een van de ketenbrede aanpakken vanuit de [Friese preventie aanpak](#) is [Welzijn op Recept](#). Beoogd wordt de samenwerking tussen zorg, sociaal domein en welzijn te bevorderen. In de regio Leeuwarden e.o. zijn pilots gestart in o.a. Leeuwarden, Franeker en Harlingen. Huisartsenpraktijken kunnen hier laagdrempelig verwijzen naar een vast contactpersoon in het sociaal domein welke met de vragen van de inwoner aan de slag gaat. Wijkverpleegkundigen

kunnen telefonisch of via mail verwijzen naar het sociaal domein.

## **Capaciteit thuiszorg in de zomerperiode 2025**

In de transmurale commissie verpleegkundigen is door alle thuiszorgorganisaties en Frisius MC Leeuwarden vooruitgekeken naar de capaciteit in de zomerperiode. Vooralsnog lijken er geen problemen op te treden in de routes. Van belang dat elke thuiszorgorganisatie de gegevens voor de site goed bijhoudt. Thuiszorg ([herstelzorg.nl](http://herstelzorg.nl))

## **Acute Respijtzorg**

In Friesland is er een nieuwe provinciale aanpak voor [acute respijtzorg](#) geïntroduceerd. Wanneer een mantelzorger plotseling uitvalt, moeten gemeenten direct vervangende zorg kunnen regelen voor de naaste. Veel gemeenten hebben momenteel geen adequate regeling hiervoor. De samenwerking met het [Coördinatiepunt Ouderenzorg Friesland \(COF\)](#) biedt een oplossing door een provinciaal Triagepunt te creëren. Dit triagepunt zorgt ervoor dat huisartsen en wijkverpleging snel een geschikte opvangplek kunnen regelen. Door deze werkwijze uit te rollen naar alle Friese gemeenten en grote ouderenzorgaanbieders, kan elke inwoner van 18 jaar en ouder in Friesland rekenen op directe opvang bij de uitval van hun mantelzorger. Vanuit het [netwerk dementie Fryslân](#) wordt momenteel onderzoek gedaan naar de mogelijkheden voor 'planbare respijtzorg' / logeerzorg.

## **Huisartsen en specialisten ouderengeneeskunde**

Geriaters en SO gaan samenwerkingsafspraken maken rondom de geheugenpoli om te kijken of verwijzingen van de huisarts door de Specialist Ouderengeneeskunde opgepakt kunnen worden.

## **Valpreventie**

Net als Welzijn op recept is [valpreventie](#) een ketenbrede aanpak welke wordt aangejaagd vanuit de [Friese Preventie Aanpak](#). Gemeenten hebben met o.a. fysiotherapeuten een aanbod ontwikkeld voor mensen met een laag valrisico in de vorm van [valpreventiegroepstraining](#). Het aanbod vanuit de gemeenten is gekoppeld aan de samenwerking in de wijk. Om de ketenbrede aanpak te verbinden aan het zorgveld zullen samenwerkingsafspraken moeten worden gemaakt over de uitvoering van valpreventie bij hoog risico en multimorbiditeit.

## Werkbezoek programma [Leeuwarden Oost](#)

Donderdag 19 juni bracht een delegatie van het netwerk een werkbezoek het programma Leeuwarden Oost. Het programma bestond uit informatie over de aanpak van de problematiek en de sterke samenwerking – en kracht van - tussen formele en informele zorg.



### Integrale zorg

Vanuit de samenwerking tussen huisartsen, specialisten en FrisiusMC kennen we [Stadspoli Leeuwarden](#). Het aantal specialismen hierin actief neemt toe met o.a. neurologie en medische psychologie. Het actuele aanbod vind je op de website [Stadspoli Leeuwarden](#). Daarnaast is er ook gestart met een pilot rond het digitaal samenwerkingsconsult.

## Informatie over FrIZA

### Medisch Specialistische Zorg

Één van de Friza opgaven betreft Medisch Specialistisch Zorg, met een afvaardiging uit de vijf regio's: een huisarts, medisch specialist en iemand vanuit de organisatie, zijn het afgelopen jaar waardevolle sessies gehouden over verschuiving van zorg. Er is een keuze gemaakt voor uit te werken zorgpaden op basis van inventarisatie huisartsen en in de ziekenhuizen (na inventarisatie bij huisartsen én in de ziekenhuizen). Het betreffen:

- Hartfalen
- Atriumfibrilleren
- Artrose

### Transformatieaanvragen provinciaal

Vanuit de Friza opgaven en fundamenteën zijn rond o.a. 'mentale gezondheid en veerkracht', 'versterken sociale basis' en 'palliatieve zorg' provinciale transformatieaanvragen ingediend. Om het voor de zorgprofessional 'behapbaar' te houden stemmen we met de sub-regionale partners over concretisering van de samenwerkingsafspraken en implementatie in de praktijk.

#### Meer informatie en contact

Wilt u meer weten bekijk dan de website:

[Regionaal Zorgnetwerk Leeuwarden EO](#)

Heeft u vragen stuur dan een mail naar [regionaalzorgnetwerk@frisiusmc.nl](mailto:regionaalzorgnetwerk@frisiusmc.nl)